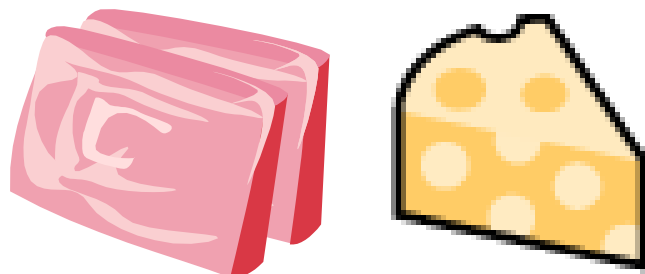


# 簡単朝ごはんレシピ

## ハムチーズ焼きご飯



### 〈材料〉4人分

- |        |     |
|--------|-----|
| ・ ごはん  | 4杯分 |
| ・ 卵    | 2個  |
| ・ ハム   | 4枚  |
| ・ チーズ  | 15g |
| ・ 塩    | 少々  |
| ・ コショウ | 少々  |
| ・ 油    | 少々  |

### 〈作り方〉

- ① ハムとチーズをきざむ。
- ② ごはん、卵、ハム、チーズを混ぜて塩とコショウで味を調える。
- ③ フライパンに油を熱し、両面を焼く。

☆ お好みでケチャップをつけてもおいしいです。