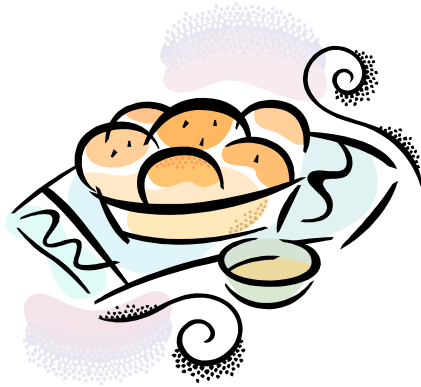


# チャレンジしよう☆子どもが作る朝ごはん

## ロールサンド



### 〈材 料〉4人分

- ・ ロールパン 8個
- ・ ジャム
- ・ スライスチーズ
- ・ クリームチーズ
- ・ ハム
- ・ ウィンナーソーセージ  
などお好みで

### 〈作り方〉

① 切り込みを入れたロールパンに好きな具材をはさむ。

※ お子さんが好きな具材を選んで親子で楽しみながら簡単に朝ごはんを作ってみてください。  
バナナや市販のプリン、ヨーグルトなど常備しておくとう便利です。