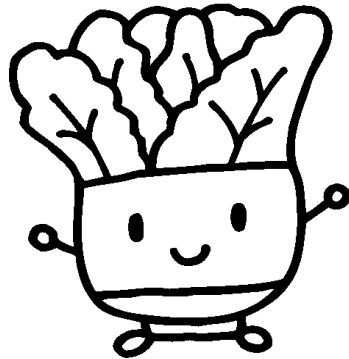


朝食レシピ 汁物

白菜ミルクスープ



〈材料 4人分〉

・白菜	1/4個
・玉葱	1/2個
・ベーコン	4枚
・コーン	大さじ3
・水	200cc
・牛乳	600cc
・塩	少々
・コショウ	少々
・バター	10g
・コンソメ	顆粒小さじ2

〈作り方〉

- ① 白菜は2cm、玉葱は5mmスライス、ベーコンは1cmに切る。
鍋を熱し、バターを入れ玉葱とベーコンを炒める。
- ② そこに白菜を入れ、塩・コショウをし、しんなりするまで炒める。
- ③ 水を加え、コンソメを入れ、蓋をし5～10分程煮込む。
- ④ くたくたに煮えたらコーンを加え、牛乳を入れて弱火で煮る。塩・コショウで味を調える。